

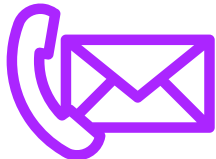
# CONTACTEZ LE CIDFF63



Situé au  
5 rue des Hauts de Chanturgue  
63100 Clermont-Ferrand



Le CIDFF est ouvert de 9h00 à  
12h30 et de 13h30 à 17h00 du  
lundi au vendredi.



**04.73.25.63.95**

**07.64.28.70.81**

**numerique@cidff63.org**

**CiDFF**

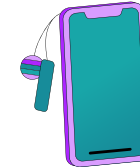
Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

**Puy-de-Dôme**



<https://puydedome.cidff.info>

# ATELIERS NUMÉRIQUES



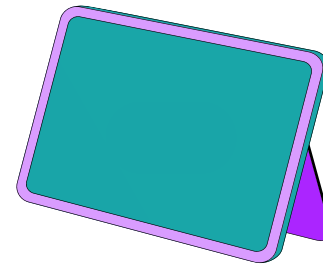
○ Sécurité sur internet

○ Démarches en ligne



○ Accompagner mon enfant

○ Devenir autonome



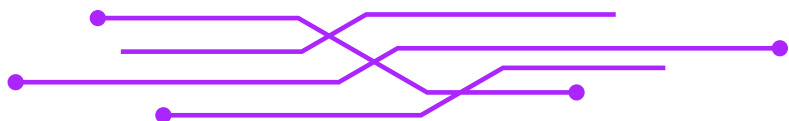
✓  
**Accompagnement  
numérique**

✓  
**Rendez-vous individuel**

✓  
**Atelier collectif**

## JE PEUX SOLLICITER UNE CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE DU CIDFF POUR PLUSIEURS RAISON :

- Je souhaite me former, m'améliorer, enrichir mes compétences en informatique .
- Je rencontre des difficultés à réaliser mes démarches administratives, à avoir accès à mes droits, donc je souhaite devenir autonome et indépendante vis-à-vis de ces démarches.
- Je souhaite mieux connaître les enjeux liés à mes usages numériques



### DE QUELS TYPES D'ACCOMPAGNEMENT PUIS-JE BÉNÉFICIER ?



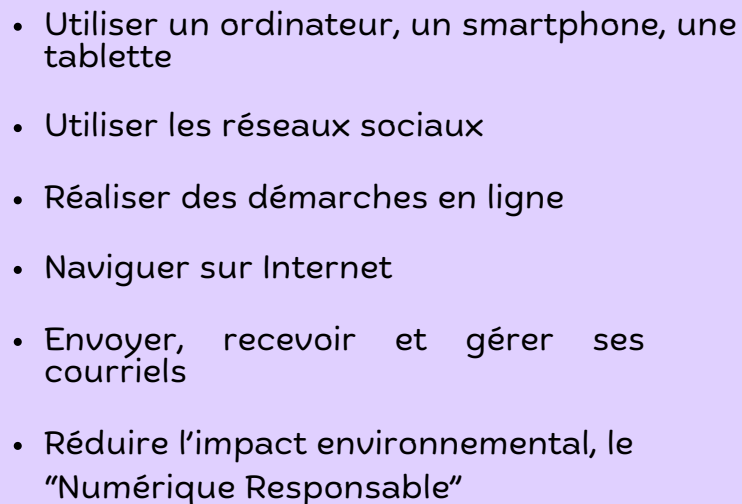
Vous bénéficierez d'un accompagnement sur mesure.

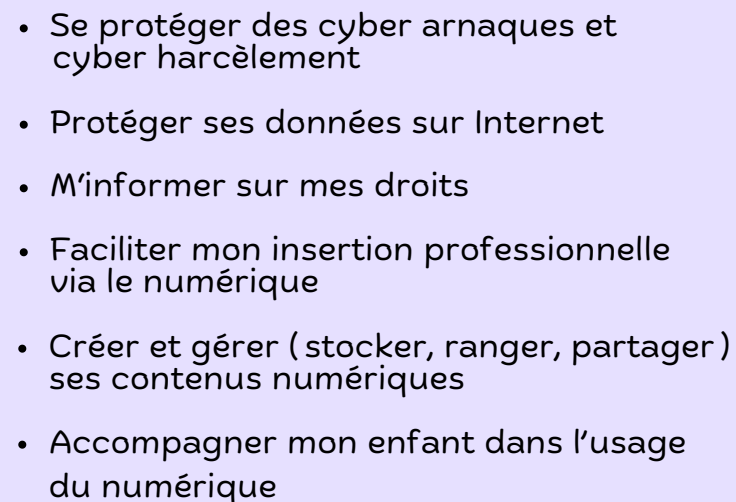
En fonction de vos besoins, votre conseillère numérique vous proposera :

-**Un accompagnement individuel** : pour des demandes ponctuelles, urgentes ou pour avancer à son rythme

-**Un atelier collectif** : groupe d'initiation à l'informatique

## LES THÉMATIQUES SUR LESQUELLES JE PEUX SOLLICITER UN ACCOMPAGNEMENT OU PARTICIPER À UN ATELIER COLLECTIF :

- 
- Utiliser un ordinateur, un smartphone, une tablette
  - Utiliser les réseaux sociaux
  - Réaliser des démarches en ligne
  - Naviguer sur Internet
  - Envoyer, recevoir et gérer ses courriels
  - Réduire l'impact environnemental, le "Numérique Responsable"

- 
- Se protéger des cyber arnaques et cyber harcèlement
  - Protéger ses données sur Internet
  - M'informer sur mes droits
  - Faciliter mon insertion professionnelle via le numérique
  - Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques
  - Accompagner mon enfant dans l'usage du numérique