

# Tout(e) Sport!

**Vous avez envie  
de faire du sport  
mais vous  
rencontrez des  
difficultés ?**



**LE SPORT C'EST TROP DIFFICILE...**

**TROP CHER!**

**MANQUE DE TEMPS**

**LE SPORT C'EST POUR LES HOMMES**

**AUCUN SPORT PRÈS DE CHEZ MOI  
QUI M'INTÉRESSE**

**PAS DE TRANSPORT EN COMMUN**

**PERSONNE POUR GARDER  
LES ENFANTS...**

# Faites **bouger les choses** en rejoignant le projet



**Vous aussi, vous pouvez faire partie  
de l'un des 12 groupes de femmes  
participant à ce projet porté par la  
Fédération nationale des CIDFF !**

**Dans votre groupe** vous allez vous réunir pour :

- ▶ Pratiquer une activité physique de votre choix et dynamiser votre recherche d'emploi,
- ▶ Échanger sur les difficultés à exercer une activité physique dans votre territoire et faire des propositions concrètes pour lever ces freins,
- ▶ Participer ou organiser un événement sportif et convivial.

*Comment rejoindre  
un groupe ?*

**Contactez  
votre CIDFF !**



**12 CIDFF et 12 Fédérations  
Régionales impliquées dans  
le projet TouteSport**

**Toutes ensemble, donnons un nouvel  
élan sportif sur le territoire !**