



Le Café des Parents

**Etre parent, c'est pas toujours facile !
Petits problèmes ou grands soucis, parlons en !**

VENDREDI 8 NOVEMBRE

9h30-11h30

avec le planning familial



Le consentement et les relations
amoureuses : Apprendre à dire non et
à accepter le refus.

VENDREDI 22 NOVEMBRE

10h00-12h00

avec le CIDFF63



Se réapproprier son corps et son esprit
: La kinésiologie pour renforcer la
confiance et stimuler l'estime de soi.

VENDREDI 6 DÉCEMBRE

10h00-12h00

avec le CIDFF63



Confiance et estime de soi chez les
mères : S'affirmer en tant que femme.

VENDREDI 20 DÉCEMBRE

9h30-11h30

avec le planning familial



Le regard familial sur la parentalité :
S'épanouir en tant que femme et mère
malgré les attentes.



Au CIDFF63

5 Rue des Hauts de Chanturgue,
63100 Clermont-Ferrand



Plus d'informations au 04.73.25.63.95